



10天四姑娘山+丹巴+稻城亚丁

团号: CNJD10

2025年4月起

Tourist visas (single or multiple entries) may be required. Please refer to our tour consultants for more details.

行程精华

首家推出, 互动体验:

个性藏族旅拍--换上民族服装, 美好留下印记 (拍照5张)

骑马体验--跨上高原骏马, 闲庭信步无垠的草原

住宿亮点:

√ 全程品牌五星或当地准五星高品质酒店

2+1排豪华陆地头等舱保驾护航

√ 2+1座椅布局, 配备航空行李架, USB充电接口

√ 航空座椅, 使乘坐汽车也有如同乘坐飞机般的舒适享受

旅行游览亮点:

√ 四姑娘山风景区 - 被称为中国的阿尔卑斯山, 游双桥沟, 一览无余

√ 丹巴甲居藏寨 - 藏区童话世界

√ 梭梭碉楼远眺 - 古东女王的故乡和遗址所在地

√ 八美墨石公园 - 4A旅游景区, 被称为宝石迷宫

√ 亚丁景区 - 水蓝色星球上的最后一块净土, 洛绒牛场, 珍珠海。终年积雪

不化的三座护法神山圣地: 诺多吉神山 央迈勇神山 仙乃日神山

√ 理塘勒通古镇 - 世界第一高城, 丁真家乡

√ 千户藏寨 - 四川最高海拔的藏族古村

√ 新都桥 - 闻名遐迩10公里风景长廊, 誉为摄影天堂

√ 走进藏家 - 体验藏族风情和藏族同胞的热情

√ 折多山 - 318川藏线第一座雪山, 誉为康巴第一关 最高峰海拔4962米,

垭口海拔4298米折多山 - 誉为川藏线康巴第一关

√ 木格措景区 - 木格措汉语名野人海, 川西北最大的高山湖泊之一

√ 上里古镇 - 四川十大最美古镇

四川特色美食:

√ 高原藏式香鸡汤 √ 藏式特色早餐 √ 老少皆宜的四川鸳鸯火锅

稻城亚丁
二进全景
游(纯玩)



稻城亞丁

第一天: 新加坡✈️成都

齐聚新加坡樟宜机场乘搭豪华客机飞往成都-四川省省会

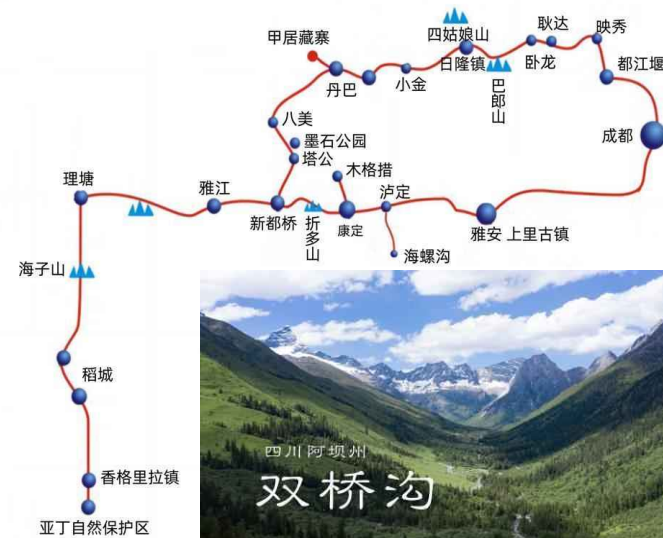
第二天: 成都-四姑娘山双桥沟(早/午/晚)(5小时)

早餐后, 途经都江堰、映秀、卧龙, 在云海漫漫中翻越【巴朗山】隧道峰回路转, 烟霞缥缈, 山顶眺望, 白云铺满长长的峡谷, 风起云涌, 波澜壮阔, 蔚为壮观。后驻足【猫鼻梁】赏四姑娘山全貌。抵达四姑娘山景区, 换成观光车游览【双桥沟】景区。(双桥沟内次第分布着几十座海拔超过 5000米的山峰, 会同山涧溪流, 风景优美如同徐徐展开的山水画卷。一路游赏阴阳谷、五色山、日月宝镜、人参果坪、沙棘林栈道、撵鱼坝、猎人峰、牛棚子、牛心山、野人峰等。

第三天 四姑娘山-丹巴-新都桥(早/午/晚) (3小时)

早餐后前往【丹巴】, 途中参观【甲居藏寨】, 远观【梭梭碉楼】。【甲居藏寨】「甲居」藏语是百户人家之意; 山寨依着起伏的山势连绵, 在相对高差近千米的山坡上, 一幢幢藏式楼房洒落在绿树丛中。在高山悬崖上, 与充满灵气的山谷、清澈的溪流、皑皑的雪峰一起, 2005年由《中国国家地理》杂志组织的选美中国活动中, 以甲居藏寨为代表的「丹巴藏寨」被评为「中国最美的六大乡村古镇」之首。途经甘孜州注明塔公草原, 尼玛河谷, 东谷天然盆景, 游览宝石迷宫【八美墨石公园】, 【惠远寺】远观【道孚民居】途中安排自费套餐【塔公寺】参观。之后抵达新都桥。【墨石公园】墨石公园石林的岩石, 并不是平常见到的色黑如漆的墨石, 而是一种「糜棱岩」这种岩石是鲜水河断裂带中的岩石受到挤压, 剪切, 发生区域动力变质作用, 破碎并糜化而形成的。八美石林是中国唯一的高原石林景观, 被誉为「中国最美景观大道第八美」。安排藏族旅拍和骑马体验, 之后入住酒店休息。

[温馨提示: 藏族旅拍和骑马体验根据当日行程可调整时间]



第四天:新都桥-日瓦 (早/午/晚) (8小时)

早餐后,欣赏摄影天堂晨曦,途经丁真家乡理塘,穿越兔儿山,高尔寺山,海子山,卡子拉山,万亩白杨林,抵达日瓦。

【高尔寺山】:318 国道上的景点之一,海拔 4659米,它是 纵览大雪山(雅拉神山,折多山,和贡嘎神山)的最佳位置之一。

【剪子弯山】:著名的剪子弯山,藏语名叫“惹玛那 扎”,意为羊子山口。山口海拔4659米,是经康巴的最高山口之一。

【卡子拉山】:海拔4718米。行驶在卡子拉山,好象是到了美丽的牧场,让人心旷神怡,美景让人流连忘返。

【海子山】:自然保护区位于稻城县北部高原区,是青藏高原最大的古冰体遗迹,以“稻城古冰帽”著称于世。



墨石公园

第五天:1进亚丁景区游览-稻城 (早/午/晚)

【稻城亚丁】具有壮丽的高山峡谷风光和浓郁的藏民族文化气息,位于四川省甘孜州稻城县香格里拉镇。一进亚丁景区游览长线洛绒牛场风景区。景区内森林,草地,溪流和谐共处,搭乘景区环保车进入景区,之后换乘电瓶车前往

【洛绒牛场】,一路远观三座神山,夏洛多吉神山,仙乃日神山,央迈勇神山。在宽阔的洛绒牛场,夏洛多吉神山,央迈勇神山二座神山近在眼前,神圣而雄伟。可根据天气和自身情况继续游览景区牛奶海,五色海风景区

[温馨提示:今天的午餐为景区路餐包] [特别注明:牛奶海和五色海往返交通工具为马匹或徒步,徒步(单程约3H),骑马单程费用约RMB300/人(自理)。



稻城亞丁

第六天:2进亚丁景区游览-稻城 (早/午/晚)

乘观光车二进亚丁景区,观亚丁的标志性景观【仙乃日神山】-稻城第一高峰,被视为亚丁藏民的守护神山,也是中国最美的十大神山之一。传说只要三次朝拜此山,便能实现心中所愿。游览景区短线【珍珠海风景区】 参观【冲古寺】,洛克小屋,稻城亚丁参观寺前的【冲古草坪风景】。

[温馨提示:今天的午餐为景区路餐包]



第七天 稻城-新都桥 (早/午/晚) (7 小时)

早餐后,前往天空之城-理塘,参观 千户藏寨,勒通古镇,长青科尔寺。午餐赠送 藏香鸡风味汤锅,下午驻足天路十八弯观景台,晚抵新都桥。

【长青科尔寺】:于1580年由第三世达赖喇嘛索南嘉措创建,是康区历史最悠久,规模最大的藏传佛教 黄教寺庙。

【勒通古镇】:海拔约4014米,因此又称为“世界第一高城”。理塘藏语称“勒通”,“勒”意为青铜,“通”意为草原,意为平坦如铜镜的草原。

第八天 新都桥-木格措-康定 (早/午/晚) (3 小时)

今天安排【藏寨家访】特别品尝藏式早餐,体验藏民族风情和藏族同胞的热情。翻越高原之关一折多山,前往情歌故里-康定,一座历史悠久的高原古城。游览木格措风景区,晚餐后安排自费必加套餐包夜游溜溜城,欣赏康定城的五彩夜景。

【康定情歌】游览【木格措风景区】(含观光车)景区由杜鹃峡、赛马坪、七色海、药池沸泉、木格措和红海草原六个小景区组成。景区以高原湖泊、原始森林、温泉、雪峰、奇山异石及长达 8 公里的叠瀑,构成了景区独特秀丽的景色。



康定木格措

第九天 康定-泸定桥-成都 (早/午/晚)(4 小时)

前往泸定,*自费套餐包泸定桥游览,之后前往雅安上里古镇,后返回成都,晚餐安排风味餐鸳鸯火锅,参观泸定桥、雅安上里古镇,后返回成都。【*泸定桥】相传康熙帝统一中国后,为了加强川藏地区的文化经济交流而御批修建此桥,并在桥头立御牌。【上里古镇】这里是红军长征北上的过境地,也是昔日南方丝绸之路。临邛古道进入雅安的重要驿站,小镇依山傍水,田园小丘,木屋为舍,现仍保留着许多明清风貌的吊脚楼式建筑。这里还是影视作品的外景地。

第十天 成都✈️新加坡 (早)

早餐后前往机场,返回温馨的家园。

*备注:

*行程顺序或因当地非预期情况而需临时行程更改,恕不预先告知。

*若中英文行程版本出现不符之处,将以华文版本为依据。

*团体将以华文讲解为主

**必加配套:塔公寺+康定城夜游+泸定桥=RMB650/人

1.2米以下小孩收费:RMB550/人、2岁以下婴儿不占床为免费

**额外可推荐自费:亚丁风情晚会 RMB280/人

*酒店星级标准,参考中国当地标准。

*严重高血压、心脏病患者请咨询医生。